

Lokala folkhälsorådet tillika BRÅ

Plats och tid Kommunhuset, Tjädern, kl. 08:30–12:00

Ellen Eriksson (S), Ordförande
Lena Holmgren (S), Vice ordförande
Jonte Fischer (V), ersätter Elisabeth Björklund (AfR)

Lena Sirkka, Folkhälso- och föreningssamordnare
Maria Olofsson, Kurator Hälsocentralen i Ragunda kommun
Karl-Erik Liljekvist, Kostchef
Marianne Åkerlund, IFO-Chef
Magnus Sundin, Barn och utbildning
Jenny Kriström, Kommundirektör
Anders Åreng, Socialchef
Denada Limani, Miljö och hälsoskyddsinspektör
Maria Ståhle, Verksamhetsutvecklare, Vuxenskolan
Kjerstin Svärdby, Säkerhetssmordnare
Jenny-Anne Bergvall, Bitr. IFO-chef
David Östling, Enhetschef Bygg-och Miljö

| Justerande | Utdragsbestyrkande |
|------------|--------------------|
| | |

Innehåll

| | |
|--|----|
| § 1 Folkhälsorådet | 3 |
| § 2 Öppnande av möte | 4 |
| § 3 Minnesanteckningar föregående möte | 5 |
| § 4 Presentationsrunda | 6 |
| § 5 Vuxenskolans information | 7 |
| § 6 Folkhälsostrategin | 8 |
| § 7 Aktuellt från verksamheterna | 9 |
| § 8 Övriga frågor | 11 |
| § 9 Brottsförebygganderådet | 12 |
| § 10 Öppnande av möte | 13 |
| § 11 Minnesanteckningar föregående möte | 14 |
| § 12 Orsaksanalys- och åtgärdsworkshop | 15 |
| § 13 Arbete framåt och arbetsgrupper | 16 |
| § 14 Rapportering och uppföljning från styrgrupp och arbetsgrupper | 17 |
| § 15 Aktuellt från verksamheterna | 18 |
| § 16 Övriga frågor | 19 |

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 1 Folkhälsorådet

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 2 Öppnande av möte

Beslut

Lokala folkhälsorådet tillika BRÅs beslut

Ordförande Ellen Eriksson (S) öppnar mötet.

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 3 Minnesanteckningar föregående möte

Ordförande Ellen Eriksson (S) går igenom minnesanteckningarna från senaste mötet.

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 4 Presentationsrunda

Presentationsrunda genomförs.

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 5 Vuxenskolans information

Maria Ståhle, Vuxenskolan informerade däribland om;

Studiecirklar, workshops, kulturarrangemang, folkhälsa som vuxenskolan kan vara medarrangör till. Samtalsträffar för föräldrar och barn har anordnats där de nu kan anmäla sig om dessa kommer att bli fysiska eller digitala beror lite på anmälningarna som kommer in.

22 december 2025 anordnades en digital föreläsning i Jämtlands län med Team Tilia som är en organisation som arbetar med unga och unga vuxnas psykiska hälsa i åldersgruppen 16-24 år. En ny träff kommer att ordnas där Tilia är med på länk och deltagarna är med fysiskt.

Viktor Frisk kommer den 10 mars 2026 mellan klockan 18:30 till 19:30 att vara på Nornan, Stugun med föreläsningen Våga vara den du är inbjudan har gått ut till vårdnadshavare. Han kommer också samma dag besöka klass 9 Hansåker skolan och Centrum, Hammarstrand för att träffa 9:orna och Jämtlands gymnasium.

Språkcafé har startats med fokus på psykiskhälsa integration.

Stick och samtalcirkel startades den 3 februari 2026 med 12 träffar leds av Solveig Ek.

SPF Seniorerna startar i april 2026 med träff 4 onsdagar vår och höst med inriktning på digitalisering.

Eva-Lena Ålmyr från Ånge har tagit fram en praktisk handbok för ökad skolnärvaro - Hur vi uppnår ökad skolnärvaro tillsammans. Kan det vara något för kommunen att få en föreläsning om av Eva-Lena Ålmyr?

Magnus Sundin tar med sig frågan till skolan gällande en föreläsning för personalen.

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 6 Folkhälsostrategin

Folkhälsosamordnare Lena Sirkka informerar om folkhälsostrategin och den gemensamma riktningen som kommunerna i Jämtlands län jobbar med.

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 7 Aktuellt från verksamheterna

Kostchef Karl-Erik Liljekvist informerar om att de nu implementerar att äta mera grönt. Svårigheter att få tag i nötkött gör att de nu använder mer baljväxter i kosten. Viktigt att tillgodose även de äldres behov av fett och proteiner.

Önskemål från mötet är att köket kommunicerar mer på hemsidan gällande olika kost. Karl-Erik tar med sig frågan.

Folkhälsosamordnare Lena Sirkka informerar om kulturvandningsprojektet som Robert Falk och Anna-Märta Johansson har ett pågående samarbete med Miun om.

Leader3Sam har besökt Vasa i Finland under veckan 5. Där visades bland annat hur Finland arbetar med platsutveckling, beredskap i byarna, Fiske Leader - Vattenrening med musslor.

Folkhälsoremissen för oktober 2025 för avloppsmätningen gällande narkotika nivån i kommunens avloppsvatten.

Ungdomsprojektet IRL hade kick off den 17 januari 2026. Många föreningar i kommunen har idag hittat varandra och startat samarbeten. Skärmar kommer att sättas upp på skolorna hösten 2026 dessa kommer att visa vad som finns att göra i kommunen hos de olika föreningarna.

Pengar till sportlovsaktiviteter finns nu att söka.

Psyiskt hälsa pengar har nu kommit in till kommunen.

Miljö- och hälsoskyddsinspektör Denada Limani informerar om att de nu arbetar enligt en prioriteringslista gällande tillsyn för livsmedel och alkohol. Den tillsyns som gjorts har varit positivt.

Social- och omsorgschef Anders Åräng informerar om primärvården och regionen, psykisk ohälsa, start av modell områden i de fyra norrlandslänen gäller 2,3 miljoner innevånare. Undersökningen Djuplodat visar att 5 av 20 stycken brukare skulle kunna ha en annan typ av boende. Brukarundersökning gällande ensamhet som visar att även de som bor på vårdinrättningar känner sig ensamma. Besök på trygghetsboende i Sollefteå har gjorts av kommunledningen.

Kommundirektör Jenny Kriström informerade om hur de arbetar vidare med de som blir drabbade samt eventuella andra etableringar när nu Hiab meddelat att de kommer flytta produktionen från Sverige till Polen. På Zepro i Bispgården är det cirka 60 -70 stycken som bor i kommunen som nu drabbas av nedläggningen. Verksamheten kommer att avslutas under 2026 enligt Hiab.

Skolledningens Magnus Sundin informerar om att vecka 6 är det hälsotemat Dans för hälsan på Anders-Olofskolan i Hammarstrand.

| | | |
|------------|--|--------------------|
| Justerande | | Utdragsbestyrkande |
| | | |

IFO-chef Marianne Åkerlund informerar om samverkan med ungdomsmottagningen. Vuxenbehandlingen på hälsocentralen i Hammarstrand och SSPF. Samverkan med andra kommuner.

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 8 Övriga frågor

Beslut

Lokala folkhälsorådet tillika BRÅs beslut

Inga övriga frågor togs upp och mötet med folkhälsorådet avslutades klockan 09:55.

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 9 Brottsförebygganderådet

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 10 Öppnande av möte

Beslut

Lokala folkhälsorådet tillika BRÅs beslut

Brottsförebyggande mötet öppnas av ordförande Ellen Eriksson (S) klockan 10:10

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 11 Minnesanteckningar föregående möte

Beslut

Lokala folkhälsorådet tillika BRÅs beslut

Ordförande Ellen Eriksson (S) går igenom minnesanteckningarna från föregående möte.

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 12 Orsaksanalys- och åtgärdsworkshop

Beslut

Lokala folkhälsorådet tillika BRÅs beslut

Samordnare, Kjerstin Svärdby går igenom workshopen som hölls med representanter från alla avdelningar i kommunen totalt 15 personer.

Kommunens uppdrag är att vartannat år uppdatera läges bilden och den innehåller bland annat en orsaksanalys, åtgärdsplan samt en uppföljning.

Orsaksanalys är att rätt åtgärd för rätt problem och komma orsaken istället för att fokusera på symtomen. Stöd av BRÅ har tagits fram för analysen.

Brottsförebyggande åtgärd är bland annat sociala eller situationella.

- Exempel på analys för åtgärdsförslag
- Exempel på workshop identifierade åtgärder
- Åtgärder (aktiviteter/insatser) indikerar på universiell- eller selektivnivå.

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 13 Arbete framåt och arbetsgrupper

Beslut

Lokala folkhälsorådet tillika BRÅs beslut

Vägen framåt

- Utvärdering har gjorts av representanterna från de olika avdelningarna.
- Presentation kommer att göras för BRÅ
- Presentation kommer att göras för styrgruppen

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 14 Rapportering och uppföljning från styrgrupp och arbetsgrupper

Beslut

Lokala folkhälsorådet tillika BRÅs beslut

Prioriteringsfrågorna vad det skall jobbas med som kom fram vid workshopen är ett beslut som styrgruppen behöver ta.

Kjerstin kommer nu att arbeta vidare med Länsstyrelsen och gruppen med resultatet gällande vad som skall jobbas med och hon kommer att presentera detta vid nästa BRÅ möte och sedan vidare till styrgruppen.

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 15 Aktuellt från verksamheterna

Beslut

Lokala folkhälsorådet tillika BRÅs beslut

- Medborgare i kommunen har kommit in med klagomål gällande buskörandet av Epor på byn och de vill att kommunen nu tar krafttag mot detta.
- Mekverkstäder är nu på gång att startas genom ungdomsprojektet IRL
- Gymnasiet och polisen har informerat ungdomar om vad som händer efter olika överträdelser med bland annat när man vill skaffa sig körkort.
- Polisen gör en lägesbild årligen
- Jobba med föräldraskapsstöd
- Vilka signaler skickas ut från kommunen inte bara information
- Öckerömodellen
- SSPF - samarbete mellan skola, socialtjänst, polis, fritid

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|

§ 16 Övriga frågor

Beslut

Lokala folkhälsorådet tillika BRÅs beslut

Samhällsbyggnadschef Eva Nilsson undrar hur kallelserna skickas ut till Folkhälsorådet och Brottförebygganderådet och vem som får dessa.

Alla avdelningschefer skall få en kallelse till båda mötena.

| | | | |
|------------|--|--|--------------------|
| Justerande | | | Utdragsbestyrkande |
|------------|--|--|--------------------|