

## Lokala folkhälsorådet tillika BRÅ

Plats och tid	Kommunhuset Tjädern, kl. 13:00–16:00
Deltagare	Karl-Erik Lundin (KD) ordförande Kajsa Bernhold (AFR) Ellen Eriksson (S) Lena Sirkka, folkhälso- och föreningssamordnare Maria Thalén, städchef Mona Brink, diakon, Svenska Kyrkan Nettan Lindén, verksamhetsutvecklare, ABF Håkan Wretling, socialchef Johan Bergvall, butikschef, Systembolaget Malin Robertsson Bly, enhetschef, Region Jämtland Härjedalen Janne Karlsson, stationsansvarig Räddningstjänsten Hammarstrand Maria Könberg, Polisen, deltar på distans Josefine Danielsson, verksamhetsutvecklare, Studieförbundet Vuxenskolan Anna-Karin Sahlin, Tilia Hanna Viklund, Region Jämtland Härjedalen Thor-Leif Svärdby, chef bygg- och miljöenheten Magnus Ahnfelt, sekreterare
Paragrafer	§§ 20 - 28

Justerande		Utdragsbestyrkande
------------	--	--------------------

## Innehåll

§ 20 Öppnade av mötet	3
§ 21 Minnesanteckningar föregående möte.....	3
§ 22 Presentationsrunda .....	3
§ 23 Aktuellt från verksamheterna.....	3
§ 24 Team Tilia .....	4
§ 25 Hälsa på lika villkor .....	5
§ 26 Aktuellt från polisen .....	5
§ 27 Övriga frågor .....	6
§ 28 Mötet avslutas.....	6

Justerande		Utdragsbestyrkande
------------	--	--------------------

## Information

### § 20 Öppnade av mötet

Ordförande Karl-Erik Lundin (KD) öppnar mötet.

### § 21 Minnesanteckningar föregående möte

Lena Sirkka, folkhälso- och föreningssamordnare informerar om föregående mötets minnesanteckningar.

### § 22 Presentationsrunda

Presentationsrunda genomförs.

### § 23 Aktuellt från verksamheterna

#### Stadenheten

Lugnt läge. Något stökigare i Bispgården, särskilt vid väntrummet.

#### Systembolaget

Man ser en tendens att semesterdrickandet inte ger sig och det har hållit i sig.

#### Svenska kyrkan

Stor oro i samhället vad gäller droger och kriminalitet under hösten, vilket har lugnat sig något på senaste tiden.

#### Folkhälso- och föreningssamordnare

Arbetet med föreningsbidragen är i sluttampen. Man ser över organisationen kring brottsförebyggande rådet.

#### Hälsocentralerna och ambulanserna

Alla tjänster tillsatta på ambulansen. Man har hyrläkare. På hälsocentralen kommer det finnas en ungdomsmottagning en gång i veckan med start efter jul.

#### Socialchefen

Träffpunkt 65+ har funnits i ett drygt år. De träffas en gång i veckan på torsdagar i Hammarstrand. Överlag ganska mycket barnärenden inom individ- och familjeomsorgen i kommunen.

#### Räddningstjänsten.

Överlag många drogärenden. Full bemanning på Räddningstjänsten i Hammarstrand.

#### ABF

Inte så mycket att rapportera. Svårt att få igång verksamhet.

Justerande		Utdragsbestyrkande
------------	--	--------------------

## Studieförbundet Vuxenskolan

Inget att rapportera.

### § 24 Team Tilia

Anna-Karin Sahlin, Tilia informerar om deras arbete. Tilia är en ideell organisation som finns till för att fylla glappet för människor som mår dåligt men inte har rätt till vård. Tilia styrs av ungas röster.

Tilias senaste rapport rör ungas röster. Man har hållit fyra workshops med deltagare från Östersunds, Bergs, Krokombäck Härjedalen och Åre.

En expertgrupp bestående av några från varje skola har sedan läst och kontrollerat resultatet.

**Resultatet vad gäller skolmiljön** är att man vill börja en timme senare. Man vill också få en jämn fördelning av proven under terminen. Eleverna önskar utökad läxhjälp och större utbud i cafeterian.

**Resultatet vad gäller skolmaten** mynnar i förslag vad gäller mer varierad mat, större salladsutbud, flera såser och alternativa drycker. En önskevecka där eleverna blir inkluderade i planerandet av menyer har lyfts. Frukost på skolan och möjlighet till gratis frukt har även det framhållits.

**Resultatet vad gäller kunskap om psykisk hälsa** är att man vill ha det som ett eget ämne. Att utbilda lärare i psykisk hälsa med fokus på bemötande av unga. Mer information under lektionstid om vilket stöd som finns, sprida information via sociala medier samt informera om bra sätt att kontakta olika former av stöd.

**Resultatet vad gäller elevhälsan** är att man önskar en ökad tillgänglighet, att elevhälsan går runt i klasserna och berättar om att de finns samt befinner sig ute i korridorerna bland eleverna regelbundet. Man önskar få flera frågor om sitt mående under sina utvecklingssamtal. Det önskas även tydligare information om sekretess och hur den fungerar.

**Resultatet vad gäller fritidsaktiviteter** är att de unga önskar fler bussar från de mindre orterna till Östersund och tillbaka, både på dagtid och kvällstid. Man önskar också ett sammanhang för gymnasieelever, exempelvis fritidsgård för äldre unga. Man önskar också grupper för tjejer, killar och icke-binära för att prata om normer, hälsa och välmående. Man önskar också fler hobbyaktiviteter såsom instrument, foto/bild och målning.

**Resultatet vad gäller stöd och hjälp** är att det efterfrågas fler vuxna som engagerar sig i unga och har kunskap om ungas situation. Exempelvis genom utbildning för vuxna. Man önskar också fler stödchattar som är öppna på kvällar, helger och lov där en kan vara anonym. Det framhålls också att det ska vara gratis att söka hjälp och stöd för unga.

Justerande		Utdragsbestyrkande
------------	--	--------------------

## § 25 Hälsa på lika villkor

Hanna Viklund informerar om Ragundas resultat i undersökningen ”Hälsa på lika villkor”. En undersökning som Folkhälsomyndigheten genomför med stöd av SCB.

Hanna redogör för geografiska skillnader likväl som för andra skillnader.

Vad gäller Ragunda visar undersökningen att Ragunda i förhållande till riket har:

- Mindre andel som är stillasittande 10 timmar eller mer per dygn
- Större andel som ofta är ute i park-, natur eller grönområden
- Mindre andel som provat cannabis senaste året
- Mindre andel som upplevt kränkande bemötande

Ragunda har också i förhållande till länet *samt* riket

- Mindre andel som avstått från att gå ut ensam pga rädsla att bli överfallen eller på annat sätt ofredad
- Mindre andel som har riskabla spelvanor

Däremot har Ragunda, i förhållande till riket:

- Mindre andel som har allmänt gott hälsotillstånd
- Större andel som har fetma

Och i förhållande till riket *samt* länet:

- Mindre andel som är fysisk aktiv 150 minuter eller mer per vecka
- Mindre andel som ofta äter grönsaker och/eller rotfrukter
- Mindre andel som är socialt deltagande
- Större andel som har övervikt eller fetma
- Större andel som har högt blodtryck

## § 26 Aktuellt från polisen

Polisen i Jämtland förstärker på andra håll vilket gör att styrkan är decimerad. Utredningsverksamheten går hyfsat bra. På många andra ställen utreder man inte ringa brott på grund av tidsbrist men här i Jämtland hinns det med att utreda de icke-grova brotten. Mycket narkotika i samhället. Polisen gör många beslag men narkotikan är ändå utbredd. Ny postlag har medfört förändringar för Polisens samarbete med PostNord.

Antalet anmälda brott mellan 1 september till och med gårdagens datum i Ragunda kommun är 88, 23 procent av dessa är bedrägeribrott. Medelåldern på de som drabbas av bedrägeribrott är 72 år.

Det är möjligt att tipsa anonymt via polisen.se.

Många viltolyckor har observerats i november.

Justerande		Utdragsbestyrkande
------------	--	--------------------

Från 1 september till gårdagens dato är det i snitt 1,5 resurssatt ärende per dag av polisen i Ragunda kommun

### **§ 27 Övriga frågor**

**Möjlighet att mäta alkohol genom avloppsvatten.** Frågan uppkom från Systembolaget. Folkhälso- och föreningssamordnaren tar frågan vidare.

**Ambulansen har en ny rutin.** Ambulanspersonalen har stående tid bokad hos psykolog på morgonen som de kan boka in behövande på. Detta kommer starta den 1 december 2023.

### **§ 28 Mötet avslutas**

Mötet avslutas.

Justerande			Utdragsbestyrkande
------------	--	--	--------------------