

## Lokala folkhälsorådet tillika BRÅ

Plats och tid	Kommunhuset, Tjädern och Teams, kl. 13:00–16:00
Deltagande	Karl-Erik Lundin (KD), ordförande Tony Nilsson, Jämtlands gymnasium Bispgården Magnus Sundin, Barn och utbildning Ellen Eriksson (S) Maria Thalén, städchef Robin Jonsson, kommunpolis, Polisen Johan Bergvall, Systembolaget Gun Valli, biträdande socialchef Anna-Karin Lindeberg, Länsförsäkringar Jämtland §19 Anna Ottosson, RF-SISU § 20 Lena Sirkka, folkhälso- och föreningssamordnare Ida Valter, sekreterare
Paragrafer	§ 15 - 24

Justerande		Utdragsbestyrkande
------------	--	--------------------

## Innehåll

§ 15 Öppnande av mötet	3
§ 16 Minnesanteckningar föregående möte	3
§ 17 Presentationsrunda	3
§ 18 Aktuellt från polisen	3
§ 19 Folkhälsa Länsförsäkringar	3
§ 20 Folkhälsa RF-SISU	4
§ 21 Rapportering från Tillgänglighetsrådet	4
§ 22 Aktuellt från verksamheterna	5
§ 23 Förslag på datum inför 2025	6
§ 24 Övriga frågor	6

Justerande		Utdragsbestyrkande
------------	--	--------------------

## § 15 Öppnande av mötet

Ordförande Karl-Erik Lundin (KD) öppnar mötet.

## § 16 Minnesanteckningar föregående möte

Lena Sirkka går igenom minnesanteckningarna från senaste mötet.

## § 17 Presentationsrunda

Presentationsrunda genomförs.

## § 18 Aktuellt från polisen

Kommunpolis Robin Jonsson lämnar återkoppling om Hammarstrands cruising. Det var ett ordnat evenemang där både ungdomar och vuxna skötte sig enligt polisens kännedom. Polisen är nöjda över samarbetet med inblandade aktörer och samverkan med nattvandrare och socialen. De önskar fortsatt samverkan för sådana evenemang.

Polisen har fått beröm för sin närvaro i Ragunda kommun och upplevelsen är att en stor del av kommunens invånare är nöjda över deras närvaro. De följer inkommande tips, arbetar förebyggande och trygghetsskapande. Det är viktigt att invånare, näringsidkare, kommunen och polisen har en gemensam lägesbild.

Tips kan lämnas via polisens hemsida: [Tipsa polisen via webben | Polismyndigheten](#)

Det är planerat att polisen ska börja arbeta mer aktivt för att öka grannsamverkan. Under hösten 2024 kommer polisen att besöka några orter för att prata om grannsamverkan, vid dessa träffar kommer det även pratas om kris och beredskap. Syftet med grannsamverkan är att det ska öka tryggheten på dessa orter och varje område kommer att ha en kontaktperson hos polisen.

## § 19 Folkhälsa Länsförsäkringar

Anna-Karin Lindeberg från Länsförsäkringar (LF) Jämtland informerar om deras föreningsengagemang som ska leda till mervärde, trygghet och en tryggare fritid hos barn och ungdomar. Ideella föreningar kan söka medel hos LF Jämtland, de sponsrar cirka 150 föreningar per år.

För att öka tryggheten i kommunerna kan föreningar utföra nattvandring i motprestation för sponsring. Det är ett samarbete mellan LF Jämtland, nattvandring.nu och föreningarna. Organisationen nattvandring.nu utbildar och startar upp grupperna. I Ragunda kommun har några föreningar ansökt om detta och nattvandrat vid cruising och skolavslutning. Det finns fortfarande pengar att söka.

I samarbete med Jämtlands kommuner och föreningar arrangerar LF Jämtland höstlovsaktiviteter för barn och unga. Här finns mer information: [Tillsammans skapar vi ett magiskt höstlov! - Länsförsäkringar \(lansforsakringar.se\)](#)

LF Jämtland har tillsammans med samarbetspartners och föreningar även ett initiativ som heter Team 13–17. Som medlem i Team 13–17 skriver ungdomar ett kontrakt om att inte dricka alkohol, ta droger eller använda tobak. I gengäld får ungdomarna gå obegränsat på hemmamatcher hos ÖFK, ÖIK, Östersunds basket och Jämtlands basket. Detta kommuniceras ut via LF:s sociala medier och elitklubbarna. I dagsläget har väldigt få anmält sig till detta i Ragunda kommun. Frågan ställs om detta är rätt för Ragunda kommuns ungdomar eller om andra aktiviteter kan bidra med att de avstår från alkohol, droger och tobak. Hur detta ska se ut i Ragunda kommun kan eventuellt arbetas fram i en grupp från BRÅ samt genom att fråga målgruppen. Mer information angående detta engagemang finns att läsa här: [Team 13-17 - Länsförsäkringar \(lansforsakringar.se\)](#)

LF Jämtland har ett annat engagemang där föreningsledare eller andra vuxna kan söka ekonomiskt stöd för barn och ungdomar. Supporten kan sökas för till exempel en medlems-, tävlingsavgift, utrustning eller något annat som är svårt att bekosta själv. Detta engagemang heter LF Jämtland support och mer information finns här: [LF Jämtland Support \(lansforsakringar.se\)](#)

## § 20 Folkhälsa RF-SISU

Anna Ottosson berättar om vikten av föreningsidrotten och vad RF-SISU jobbar med för att stötta föreningarna i länet och i Ragunda kommun. Filmen Våldsspiralen visas för att ge en förståelse för idrottens roll i att förebygga våld. Mötet med andra människor, ledare och idrottskamrater kan göra skillnad. RF-SISU vill uppmärksamma negativa beteenden och kulturer inom idrotten och filmen kommer spridas till föreningar via idrottskonsulenter. Kommunen kan även hjälpa till att sprida detta, material till arbetet skickas till Lena Sirkka.

Ett annat pågående arbete handlar om att stärka möjligheten att inkludera flera. Fokus är jämställdhet och att flera ska kunna idrotta längre i livet. Bland annat har de riktade insatser som rörelsesatsning i skolan, idrott 65+ och idrott för personer med rörelsehinder.

## § 21 Rapportering från Tillgänglighetsrådet

Tillgänglighetsrådet är en samrådsgrupp som driver frågor som rör personer med någon typ av funktionsnedsättning, utöver det gör de olika aktiviteter tillsammans. Tillgänglighetsrådet har efterfrågat fler soffor längs gångvägarna i kommunen och de har fått tips på hur de kan söka medel till det. En fråga är ställd angående att ha en representant från Tillgänglighetsrådet till den nya organisationen för lokala folkhälso- och brottsförebyggande rådet inför 2025.

Justerande		Utdragsbestyrkande
------------	--	--------------------

## § 22 Aktuellt från verksamheterna

**Jämtlands gymnasium (JGY) Bispgården.** Lektionerna har börjat. Det är 26 förstaårselever, 10 inom industri och 16 inom fordon. Det är mellan 12–14 som går introduktionsprogrammet, av totalt cirka 60–65 elever som gått ut nian i kommunen. Det är 2 elever som går kvar på introduktionsprogrammet sedan förra läsåret.

**Städenheten.** Städenheten har presenterat sig för förstaårselever vid JGY Bispgården. De har varit på elevboendet kopplat till JGY som har 11 boende i år. Städenheten upplever ingen större förstörelse i kommunen i sommar. Dock märks narkotika av när städenheten träffar påverkade människor i trappuppgångar mm.

**Systembolaget.** Det upplevs ingen större förändring sedan förra mötet. Det är fortsatt kunder som är narkotikapåverkade i viss mån. Systembolaget har sålt lika mycket under lågkonjunktur som tidigare men kunder köper billigare varor. Under sommaren har det märkts av stor bunkring av alkohol.

En eventuell samverkan kan vara aktuellt vid till exempel föräldramöten, detta för att få föräldrar att inse hur alkoholmängden påverkar deras beteende. Förra året fanns ”pedagogiska bordet” vid föräldramöte och tanken är att ha det i år också. Systembolaget kan eventuellt ha material som kan kompletteras med ”pedagogiska bordet”.

**IFO.** Sommaren har varit hanterbar. Inom stöd och omsorg är det i dagsläget en utmaning med hög smitta av covid i Jämtland, detta påverkar de äldre och personalkapaciteten.

IFO ska inom kort revidera handlingsplanen gällande våld i nära relationer.

**Barn och utbildning.** Skolstart och nytt för i år är att det kommer elever från Järåskolan till Anders-Olofskolan. Upplevelsen hittills har varit att det är något begränsat om lokaler.

Det är betydligt lugnare på Anders-Olofskolan nu jämfört med för några år sedan.

**Folkhälso- och föreningssamordnare.** Det är på gång med en ny organisation för lokala folkhälso- och brottsförebyggande rådet inför 2025. Organisationen behöver jobba mer fokuserat, förebyggande och trygghetsskapande. Tanken är att organisationen ska ha en annan struktur med en styrgrupp.

Lena informerar vidare om bland annat utredning föreningsdöden, ungdomsprojekt, folkhälsoplanen och Suicidpreventiva dagen som är den 10 september.

Justerande		Utdragsbestyrkande
------------	--	--------------------

## § 23 Förslag på datum inför 2025

Mötesdatum inför 2025 fastslås enligt följande:

Tisdagar (8.00) Kl. 9-12 28/1, 15/4, 26/8, 18/11

## § 24 Övriga frågor

Justerande			Utdragsbestyrkande
------------	--	--	--------------------

# **RF-SISU**

# **Jämtland-Härjedalen**



**Jämtland-Härjedalen**



[Våldsspiralen \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/Valdsspiralen)



# Att förstå våld i vår idrott, vår förening, vårt lag

- Vad accepterar vi för skämt i vår förening som är på gränsen?
- Finns det jargong/ kultur som normaliserar våldsutövande inom vår idrott?
- Finns det inslag av våld (alla olika former) som har naturlig plats i vår verksamhet?
- Hur pratar vi kring dessa?
- Vad kan vi som ledare göra för att förhindra skapade av en negativ mansnorm?



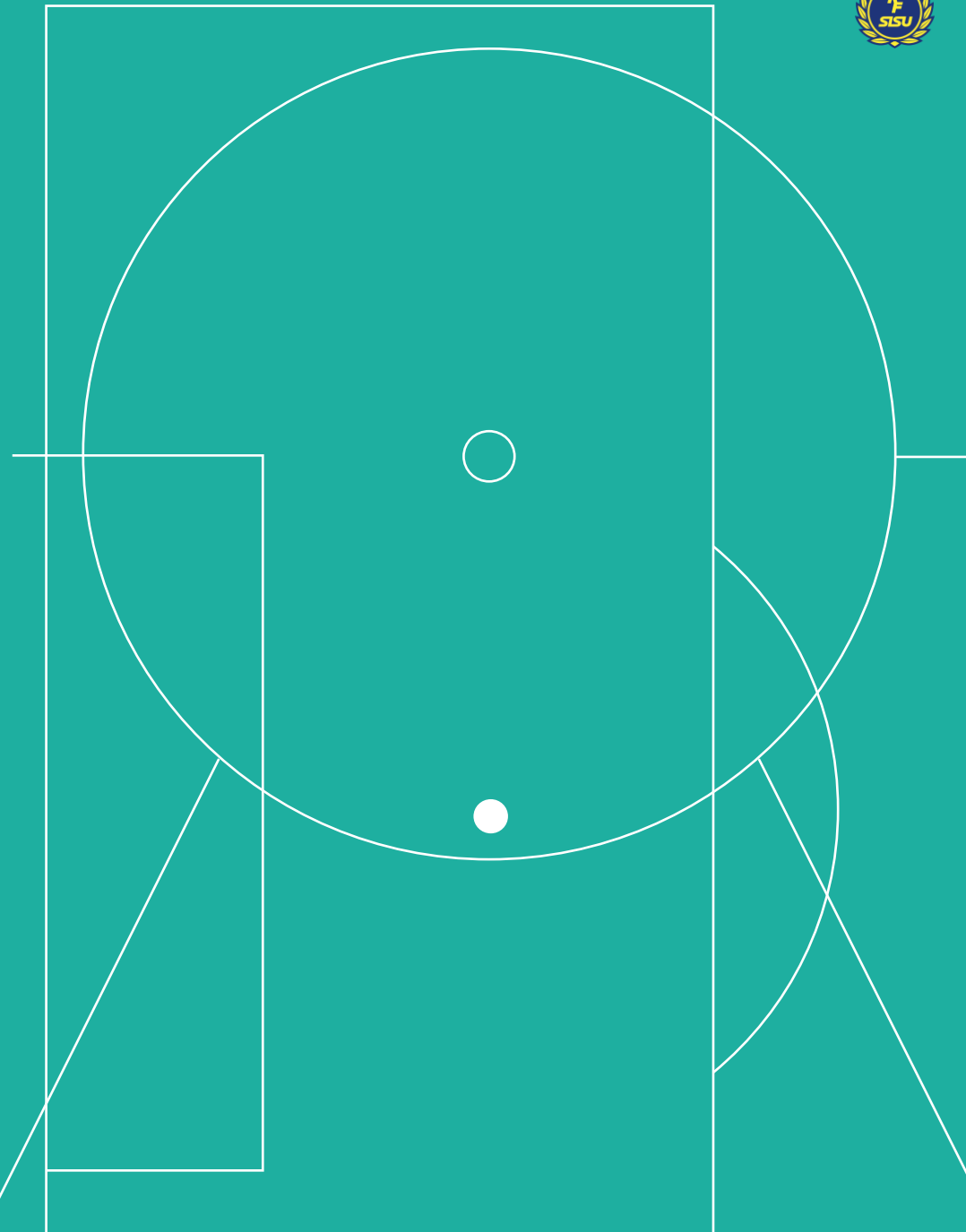
# Jämtland-Härjedalen

Riksidrottsförbundets regionala organisation

- Banar vägen för distriktets idrott genom att stödja, leda och företräda idrotten i regionen
- Utbildar och utvecklar idrotten

SISU

- Idrottens eget studieförbund





# Jämtland-Härjedalen

Idrotten i Jämtland/Härjedalen

Ca 400 föreningar

Antalet aktiva idrotter: 59

Antalet IF-sektioner: ca 580

Antal medlemskap ca 111 000





# Svensk idrottsrörelse idag

19 000 idrottsföreningar

3 300 000 medlemmar

880 000 med ledaruppdrag

210 idrottsgrenar

72 specialidrottsförbund

90 procent av alla ungdomar har någon gång varit med i en idrottsförening

52 procent av 13-20-åringar tränar och tävlar i en idrottsförening

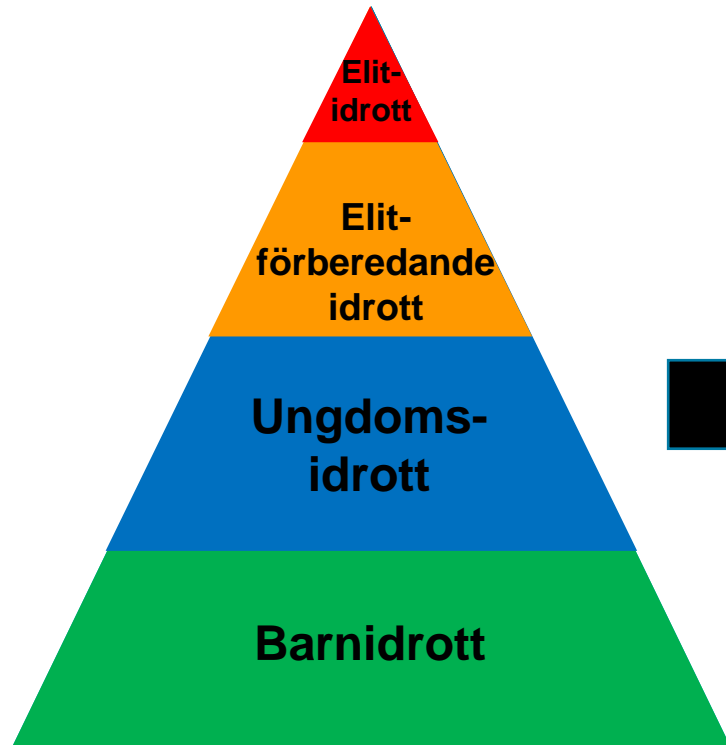
**Våra två uppdrag:**

**Folkbildningsuppdraget  
Idrottsuppdraget**



**Jämtland-Härjedalen**

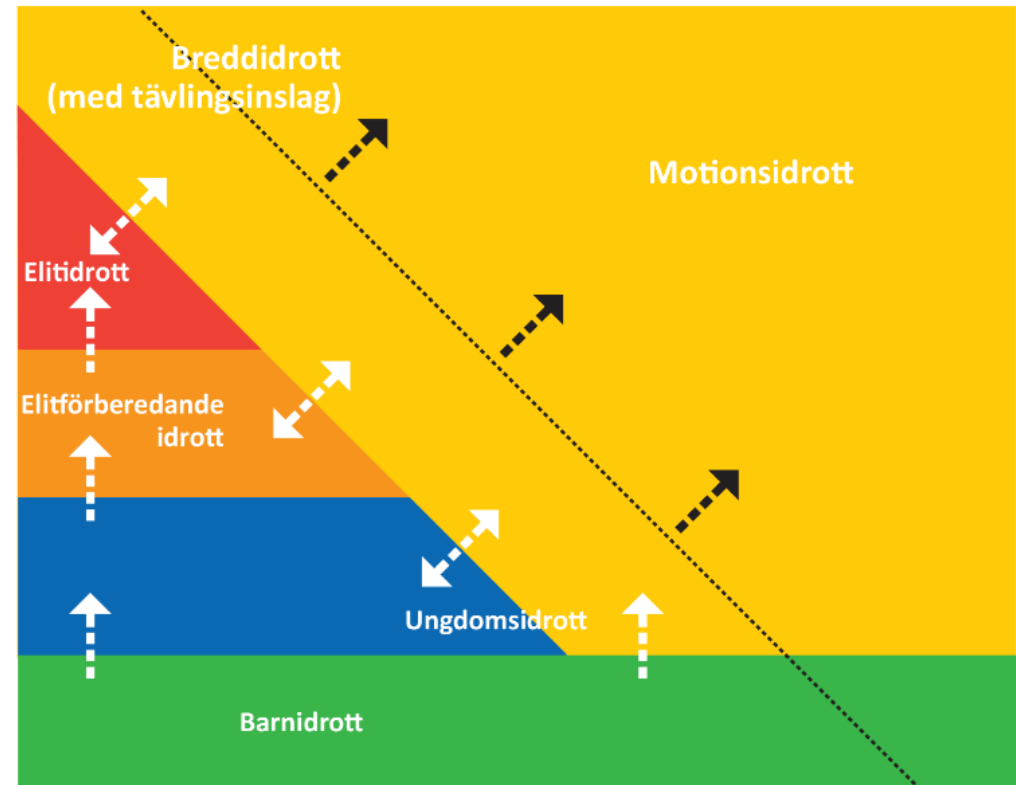
# Strategi 2025 – från triangel till rektangel



Så många  
som möjligt

Så länge  
som möjligt

Så bra verksamhet  
som möjligt



Innanför  
idrottsrörelsen

# Föreningsutveckling – hållbara föreningar

- Föreningsidé, varför finns vi till?
- Stadgar som är uppdaterade
- Värdegrund och policydokument
- Visioner
- Mål och verksamhetsplaner
- Kunskap och hur man driver en förening (ekonomi, juridik, föreningskunskap)
- Trygg barn- och ungdomsidrott (stöd, idrottsombudsman)
- Säkra anläggningar, lokaler och transporter
- Demokrati och delaktighet, har alla möjlighet att påverka?
- Omvärldsspaning
- Ej idrottsspecifik kunskap





# Folkbildning

Ett livslångt lärande med både nyfikna och kritiska frågor i fokus, och med ständigt ifrågasättande av givna sanningar. Folkbildning ger perspektiv, inkluderar och bidrar till förändring.

Ger kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. Kärnan består av dialogen i det mänskliga mötet, där varje deltagare är medskapare.

I en tid av blixtnabba förändringar bidrar idrottsrörelsens folkbildning med lärmiljöer där alla tillåts växa i en respektfull interaktion människor emellan.

Idrottsrörelsens folkbildning bidrar till ett fortsatt starkt föreningsengagemang och är en nyckel för att få människor i föreningar att växa.

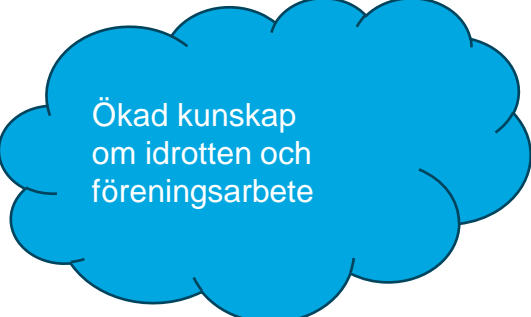


# Varför ska föreningen folkbilda?


- en nyckel till utveckling!

- Det är enkelt, oftast gratis och sker på föreningens hemmaplan
- Det skapar goda förutsättningar för föreningens framtid
- Det utvecklar individer och alla kan delta oavsett bakgrund, erfarenhet och utbildningsnivå
- Det skapar förutsättningar för att kunskap och erfarenhet sprids vidare bland föreningens medlemmar och stannar kvar inom föreningen oavsett om det byts ut medlemmar


**Folkbildning** som sker i föreningen bidrar till...




Ökad kunskap  
om idrotten och  
föreningsarbete



Ökad grad av  
demokrati och  
inflytande



Känsla av  
sanhörighet  
och delaktighet



att skapa en  
starkare och mer  
hållbar förening

# Ekonomiska stöd 2024

Föreningar med LOK-stöd och registrerade utbildningstimmar har möjlighet att få ekonomiskt stöd inom följande områden:

- Unga ledare
- Inkluderande Idrott för alla
- Trygg Idrottsmiljö
- Aktiviteter i segregerade områden
- Samarbete mellan IF & Skola
- Återstart
- Idrott 65+
- Anläggningsstöd



# Rörelsesatsning i skolan

## Idrott 65+

## Idrott för personer med funktionsnedsättning



# Tack för mig!

anna.ottosson-blixth@rfsisu.se  
070-6090076



**Jämtland-Härjedalen**