

## KS § 165 Motion - Friskvårdstimme

Diarienummer KS 2022/194

### Kommunstyrelsens beslut

Kommunstyrelsen beslutar att föreslå kommunfullmäktige att motionen anses besvarad.

### Beslut från föregående instans

Kommunstyrelsens arbetsutskott föreslå kommunstyrelsen att föreslå kommunfullmäktige att anse motionen besvarad.

### Sammanfattning av ärendet

Följande fem frågor är ställda i motionen:

1. **Jag skulle således vilja att utredningen visar i pengar vad det kostar kommunen totalt med denna friskvårdstimme?**

Det finns ingen uppföljning i siffror hur friskvårdstimmen används.

Uppföljning görs i samband med det årliga RUS-samtalet. Det finns en punkt i dialogmallen benämnt "Hållbar hälsa".

Då pratar chef och medarbetare årligen om medarbetaren avser att använda friskvårdstimme eller friskvårdsbidrag. Därutöver förs då en dialog om medarbetens möjlighet att ta hand om sin hälsa och om hen har behov av någon form av hjälp tex. rökavvänjning.

2. **Finns det någon uppföljning från arbetsgivaren om vilken typ av aktivitet och intervall som utförs av medarbetaren vid dessa tillfällen?**

Nej i övrigt se svar på fråga 1.

3. **Har man ifrån kommunens håll någon aning om hur och när dessa timmar utnyttjas under veckan?**

Det varierar från medarbetare till medarbetare.

4. **Finns det några informationer samlade kring hur denna friskvårdssatsning har slagit ut under alla dessa år i form av mätbara effekter, hälsotal?**

Nej. Det är inte möjligt att mäta orsakerna till förändringar i tex. sjukfrånvaro. Utgångspunkten till friskvård är att forskningen visar att det är hälsosamt att röra på sig regelbundet.

Justerande		Utdragsbestyrkande
------------	--	--------------------

**5. Hur tillämpas denna friskvårdstimme, skiljer det sig från olika avdelningar inom organisationen hur och om den används?**

Friskvårdstimme kan användas där det inte påverkar verksamheten direkt. Det innebär att vissa medarbetaregrupper inte kan använda friskvårdstimmen. Ragunda kommun har därför tagit fram ett alternativ till dessa medarbetare benämnt ”frisvårdsbidrag”. Vad gäller utbetalning av friskvårdsbidrag följer Ragunda kommun Skatteverkets regler för detta, se länk <https://skatteverket.se/privat/skatter/arbeteochinkomst/formaner/personalvardmotionochfriskvard.4.7459477810df5bccdd4800014540.html>.

**Övrigt**

Larz Danielsson ställer ett antal frågor som är önskvärda att följa upp och kunna sammanställa. Detta för att se hur friskvårdsbidrag respektive friskvårdspeng används, men framför allt för att kunna följa upp alla de medarbetare som inte tar del av bidrag eller timme.

Utifrån en sådan uppföljning blir det lättare att föra dialog om en ”hållbar hälsa” för att kunna ge stöd och hjälp till de medarbetare som har behov av det.

En bättre uppföljning kräver inköp av digitala system som ska implementeras, systemförvaltas, administreras och att resultaten av statistiken analyseras. Det finns i nuläget inte ekonomiska eller personella resurser att följa upp kommunens behov av ”hållbar hälsa” på det sätt som Larz Danielsson önskar.

**Bilagor**

Följande riktlinjer är fastställda i Kommunstyrelsen:

- Riktlinje för tobaksfri arbetsmiljö
- Riktlinjer för hållbar hälsa

**Underlag för beslut**

Kommunstyrelsens arbetsutskotts beslut 2022-05-10, § 52  
Kommunledningsförvaltningens tjänsteskrivelse 2022-04-28  
Riktlinje för tobaksfri arbetsmiljö  
Riktlinjer för hållbar hälsa  
Motion från Larz Danielsson (C) angående friskvårdstimme

**Förslag till beslut**

Kommunfullmäktige anser motionen besvarad.

**Beredande handläggare**

Mats Granat, personalchef

Justerande		Utdragsbestyrkande
------------	--	--------------------

**Beslut skickas till**  
Kommundirektören

Justerande			Utdragsbestyrkande
------------	--	--	--------------------