

## Friskvård

### Förslag till beslut

Att kommunstyrelsen uppdrar till kommunfullmäktige att fatta beslut enligt förslag 3, bilaga 1. Det vill säga införa friskvårdspeng á 1500kr per år och tillsvidareanställd medarbetare eller 40h friskvårdstimma per år, maximalt en timme per vecka. Diverse bidrag till föreningar med flera tas bort. Detta förslag till beslut är korrigerat i förhållande till tidigare beslut i KS 191022 då central facklig förhandling genomfördes den 7 februari 2020. Se bilaga 1, beslutsunderlag.

### Sammanfattning av ärendet

Friskvårdstimmans vara eller icke vara har över tid debatterats. Detta då möjligheten att nyttja denna förmån inte kan nyttjas av samtliga anställda i Ragunda kommun. Frågan har även visat sig aktuell i samband med den enkät som projekt Hållbart arbetsliv i Ragunda sände ut till alla tillsvidareanställda medarbetare samt månadsvikarier. I fritext har flera medarbetare omnämnt (o)möjligheten att nyttja friskvårdstimma. Efter central facklig förhandling har arbetsgivaren beslutat att ge som förslag att medarbetarna ska kunna välja antingen timma eller bidrag för friskvård. Detta i syfte att så många medarbetare som möjligt ska nyttja denna förmån.

### Ärende

Underlag till beslut avseende hur tillgodose medarbetarnas möjlighet att nyttja arbetsgivarens riktade friskvårdssatsning.

### Uppföljning

I samband med årsbokslut 2020.

### Konsekvenser för barn

Att skapa förutsättningar för medarbetare att idka friskvård torde ge positiva effekter för barn. 1177 skriver: *All form av rörelse kan påverka din hälsa positivt. Du blir piggare, starkare och minnet kan förbättras. Dessutom sover du bättre. Risken för sjukdomar och benbrott minskar också.*

### Bilagor

Beslutsunderlag friskvård KS 200317

*Beredande handläggare*

Eva Norum  
Förvaltningschef  
Kommunledningsförvaltningen

Jenny Kriström  
Tillförordnad förvaltningschef  
Kommunledningsförvaltningen

**Beslut skickas till**

Klicka eller tryck här för att ange text.