

Mottagare
Kommunstyrelsens arbetsutskott

Motion: Friskvårdstimme. Larz Danielsson

Förslag till beslut

Kommunfullmäktige anser motionen besvarad.

Sammanfattning av ärendet

Följande fem frågor är ställda i motionen:

- 1. Jag skulle således vilja att utredningen visar i pengar vad det kostar kommunen totalt med denna friskvårdstimme?**
Det finns ingen uppföljning i siffror hur friskvårdstimmen används. Uppföljning görs i samband med det årliga RUS-samtalet. Det finns en punkt i dialogmallen benämnt ”Hållbar hälsa”.
Då pratar chef och medarbetare årligen om medarbetaren avser att använda friskvårdstimme eller friskvårdsbidrag. Därutöver förs då en dialog om medarbetens möjlighet att ta hand om sin hälsa och om hen har behov av någon form av hjälp tex. rökavvänjning.
- 2. Finns det någon uppföljning från arbetsgivaren om vilken typ av aktivitet och intervall som utförs av medarbetaren vid dessa tillfällen?**
Nej i övrigt se svar på fråga 1.
- 3. Har man ifrån kommunens håll någon aning om hur och när dessa timmar utnyttjas under veckan?**
Det varierar från medarbetare till medarbetare.
- 4. Finns det några informationer samlade kring hur denna friskvårdssatsning har slagit ut under alla dessa år i form av mätbara effekter, hälsotal?**
Nej. Det är inte möjligt att mäta orsakerna till förändringar i tex. sjukfrånvaro. Utgångspunkten till friskvård är att forskningen visar att det är hälsosamt att röra på sig regelbundet.

5. **Hur tillämpas denna friskvårdstimme, skiljer det sig från olika avdelningar inom organisationen hur och om den används?**

Friskvårdstimme kan användas där det inte påverkar verksamheten direkt. Det innebär att vissa medarbetaregrupper inte kan använda friskvårdstimmen. Ragunda kommun har därför tagit fram ett alternativ till dessa medarbetare benämnt ”friskvårdsbidrag”. Vad gäller utbetalning av friskvårdsbidrag följer Ragunda kommun Skatteverkets regler för detta, se länk

<https://skatteverket.se/privat/skatter/arbeteochinkomst/formaner/personalvardmotionochfriskvard.4.7459477810df5bccdd4800014540.html>.

Övrigt

Larz Danielsson ställer ett antal frågor som är önskvärda att följa upp och kunna sammanställa. Detta för att se hur friskvårdsbidrag respektive friskvårdspeng används, men framför allt för att kunna följa upp alla de medarbetare som inte tar del av bidrag eller timme.

Utifrån en sådan uppföljning blir det lättare att föra dialog om en ”hållbar hälsa” för att kunna ge stöd och hjälp till de medarbetare som har behov av det.

En bättre uppföljning kräver inköp av digitala system som ska implementeras, systemförvaltas, administreras och att resultaten av statistiken analyseras. Det finns i nuläget inte ekonomiska eller personella resurser att följa upp kommunens behov av ”hållbar hälsa” på det sätt som Larz Danielsson önskar.

Bilagor

Följande riktlinjer är fastställda i Kommunstyrelsen:

- Riktlinje för tobaksfri arbetsmiljö
- Riktlinjer för hållbar hälsa

Ärende

Svar på motion om ”Friskvårdens effekter om bättre hälsa för kommunanställda”

Konsekvenser för barn

Förslag till beslut medför inga konsekvenser för barn.

Underlag för beslut

Kommun

- Kommunledningsförvaltningens tjänsteskrivelse 2022-04-28

- Riktlinje för tobaksfri arbetsmiljö
- Riktlinjer för hållbar hälsa
- Motion från Larz Danielsson (C) angående friskvårdstimme

Beredande handläggare

Mats Granat
Personalchef
Kommunledningsförvaltningen

Åke Ljusberg
Tillförordnad kommundirektör
Kommunledningsförvaltningen

Beslut skickas till

Kommundirektören