

Till kommunfullmäktige

Motion om ”Friskvårds timmens effekter om bättre hälsa för kommunanställda”?

För ett antal år (tror det håller på att tangeras 10 år) sedan så infördes det ett system om att försöka få kommunanställda till en bättre hälsa och bli mera fysiskt aktiva.

Den så kallade friskvårdstimmen skapades och erbjöds till kommunanställda som själva fick förfoga över denna i någon sorts frivilligform och med eget ansvar.

Till grund för detta om jag inte minns fel låg en tanke och förhoppning om att kunna få en friskare personal och att man ville uppmuntra till ett aktivare liv framförallt.

Tror det pratades om tom. rökavvänjning.

Man hade som önskemål också att själva få välja aktivitet som passade sin egen förmåga och intresse till skillnad mot förr då man fick ett exempelvis gymkort eller liknande som inte passade alla och många avstod därav.

Resultatet och ny överenskommelse blev så småningom att 1 timme per vecka fick förfogas för detta av den anställda.

Tiden och åren går och jag anser att man bör se över eller göra en utredning om effekter och hur denna friskvårdstimme har använts och hur den tillämpats bland de anställda.

För mig som kommunmedborgare, fritidspolitiker känns det väldigt viktigt att få reda på hur detta går till, dels utifrån att det rör sig om en hel del pengar i form av förlorad arbetstid ca 1 vecka per person för kommunen och år och dels utifrån arbetsgivarens ansvar där vi vill ha/önskar ett resultat i form av friskare medarbetare och att den används till det som den är ämnad för.

1. Jag skulle således vilja att utredningen visar i pengar vad det kostar kommunen totalt med denna friskvårdstimme.
2. Finns det någon uppföljning från arbetsgivaren om vilken typ av aktivitet och intervall som utförs av medarbetaren vid dessa tillfällen?
3. Har man ifrån kommunens håll någon aning om hur och när dessa timmar utnyttjas under veckan?
4. Finns det några informationer samlade kring hur denna friskvårdssatsning har slagit ut under alla dessa år i form av mätbara effekter, hälsotal?
5. Hur tillämpas denna friskvårdstimme, skiljer det sig från olika avdelningar inom organisationen hur och om den används?

Larz Danielsson

Centerpartiet i Ragunda Kommun

